

Limpieza y desinfección de las superficies y los juguetes

Los gérmenes peligrosos, como el virus de la *hepatitis A* y el *rotavirus*, pueden sobrevivir en las superficies por varias semanas. Si alguna persona toca dichas superficies, los gérmenes pueden llegar a sus manos y luego transmitirse a la boca, a otras personas o a los alimentos. Esta es la razón por la cual es tan importante limpiar y desinfectar las superficies que se tocan frecuentemente.



- Limpie la superficie con agua caliente y jabón, y luego enjuáguela completamente. Añada la solución desinfectante y deje secar al aire. Use también este método para limpiar y desinfectar las bandejas de las sillas de comer para niños, los lavamanos, las superficies de la cocina y los juguetes grandes de plástico o de goma.
- Lave las tablas de cortar, los platos, los utensilios, y las superficies de la cocina con agua caliente y jabón luego de preparar cada alimento, antes de pasar al siguiente.
- Limpie las bandejas de las sillas de comer para niños con agua caliente y jabón luego de cada uso, y séquelas completamente con una toalla de papel desechable.
- Las tablas de cortar, los platos, los utensilios y los juguetes pequeños de plástico se pueden desinfectar en un ciclo de la lavadora de platos a 170 °F (76.6 °C).

Limpia y desinfectar no son lo mismo.

Limpia es remover la mugre y residuos, y se hace antes de desinfectar. Después se usa una solución para matar los gérmenes. A continuación le ofrecemos una “receta” para una solución desinfectante segura y eficaz: Combine en un balde limpio 1 cucharada de cloro líquido con un galón de agua.

