

## Manejo y almacenamiento de leche materna y fórmula preparada

La leche es susceptible a la contaminación bacteriana, si no se maneja y almacena de manera adecuada.

La leche materna y la fórmula preparada deben refrigerarse a 40 °F (4.4 °C) o menos. Use un termómetro para electrodomésticos para asegurarse de que su refrigerador este lo suficientemente frío.

## Limpieza de los biberones

- Es recomendable esterilizar los biberones en agua hirviendo antes de usarlos por primera vez. Luego, los biberones se pueden lavar y secar de manera segura en una lavadora de platos que funcione adecuadamente.
- Antes de preparar un biberón, lávese los brazos, las manos y por dentro de las uñas con agua y jabón por al menos 20 segundos. Enjuague completamente y séquese las manos con un paño limpio o una toalla de papel desechable.
- Limpie y desinfecte el lavaplatos de la cocina con los métodos descritos arriba en la sección Limpieza y desinfección de las superficies y los juguetes.



- Lave los biberones y sus tetinas, las tapas, las roscas y los utensilios de preparación con agua caliente y jabón antes de usarlos. Use un tapón para llenar el lavaplatos con agua caliente. Mientras lo llena añada jabón líquido para platos.
- Eche un poco de agua caliente con jabón al biberón. Introdúzcale un cepillo para limpiar biberones y rótelo por dentro hasta que quede limpio. Use el agua que corre del grifo para sacar el agua enjabonada del biberón.
- Limpie la tetina con un cepillo especial para tetinas, sin olvidarse del orificio.
- Apriete y saque el agua caliente con jabón a través del orificio de la tetina para sacar cualquier residuo de leche que quedara.
- Enjuague todos los utensilios con agua que corra del grifo para eliminar cualquier residuo de jabón.
- Use pinzas desinfectadas para remover los biberones, tetinas u otros utensilios. Déjelos secar sobre un escurridor de platos.