

## Detalles sobre los pañales sucios

Algunos gérmenes que causan enfermedades, como la *Salmonella*, *Listeria*, *E. coli* y los norovirus, pueden encontrarse en pañales sucios, aunque el niño sea saludable. Por lo tanto, es importante seguir pasos clave para la seguridad al cambiar pañales, especialmente si inmediatamente después se van a preparar alimentos. Las manos contaminadas con heces pueden tener un papel significativo en la propagación de muchas de las bacterias y los virus que causan intoxicación alimentaria.



- Siempre cambie los pañales en el mismo lugar que ya tiene designado en su hogar, para mantener los gérmenes confinados en una sola área.
  - Nunca cambie un pañal cerca de alimentos o de superficies en donde se preparan alimentos; esto significa que la cocina y las áreas para comer están fuera de los límites para cambiar pañales, sin importar lo ocupado que alguien esté.
  - No quite el pañal hasta que esté seguro de tener a mano todo lo que necesite: otro pañal limpio, toallitas húmedas, crema protectora o pomada (opcional).
  - Tenga disponible una bolsa plástica para guardar la ropa del niño, en caso de que se haya ensuciado, para que no contamine otras cosas antes de lavarla.
  - Coloque al niño sobre una almohadilla o forro lavable para cambiar bebés. Tenga varios disponibles para que pueda rotarlos y lavarlos con regularidad, aunque no se vean sucios.
  - Luego de quitarle el pañal sucio, levante las piernas del niño para poder limpiarle con toallitas húmedas la piel en los genitales y las nalgas.
  - Remueva las heces y orina limpiando de adelante hacia atrás, utilizando cada vez una nueva toallita húmeda.
- 
- Coloque las toallitas húmedas usadas dentro del pañal sucio o directamente en la bolsa de plástico de un bote de basura que se abra sin utilizar las manos.
  - Remueva el pañal sucio evitando contaminar otras superficies que no hayan tenido contacto con las heces u orina.
  - Doble hacia adentro la superficie sucia del pañal, formando una bola compacta.
  - No coloque el pañal usado en el piso ni sobre alguna otra superficie. En cambio, tírelo directamente a la bolsa de plástico de un bote de basura que se abra sin utilizar las manos.
  - Coloque un pañal limpio debajo del niño y asegúrelo.
  - Lave las manos del niño por 20 segundos, mojándolas bajo agua tibia y haciendo espuma con jabón líquido. Lávele las manos, las muñecas y entre los dedos. Enjuague y séquele las manos con una toalla de papel desechable. Use la toalla para cerrar la llave.
  - Luego, lávese sus manos y séquelas siguiendo el mismo procedimiento.