

Preparación de biberones de fórmula

- Antes de abrir una lata de fórmula, limpie la tapa del envase y el abridor de latas con agua y jabón, y enjuague bien. Esto disminuye la posibilidad de contaminación.
- Los envases cerrados de fórmula en polvo no deben lavarse, ya que esto podría introducir por accidente humedad al polvo.
- Nunca añada fórmula fresca a una botella medio llena con fórmula preparada antes.
- Para preparar fórmula en polvo, eche la cantidad deseada de agua a un biberón limpio. Con la cuchara que venía en el envase, mida el polvo y agréguelo al biberón.
- Coloque la tetina, ajuste la rosca al biberón y **AGÍTELO BIEN**.
- Alimente al niño con la fórmula preparada inmediatamente o guárdela tapada en un refrigerador por hasta 24 horas. Marque cada biberón con el día y la hora en que se preparó la fórmula para saber que debe usarse en las siguientes 24 horas.
- Si va a preparar más de un biberón, coloque las tetinas de cada biberón hacia arriba y cúbralos con sus tapas. Marque cada biberón con el día y la hora en que se preparó.
- No deje la fórmula a temperatura ambiente. Nunca use una fórmula si la fecha de expiración en el empaque ya venció.
- Para los bebés que prefieren la leche tibia, caliente el biberón inmediatamente antes de dárselo, haciendo que le corra por fuera agua tibia del grifo o sumergiéndolo en un recipiente con agua tibia por no más de 15 minutos.
- Agite el biberón antes de probar la temperatura. Rocíe un poco de fórmula en la parte interna de su muñeca para asegurarse de que la tibieza sea adecuada (similar a la temperatura corporal), pero no muy caliente.
- Nunca use el horno de microondas para calentar fórmula para bebés.
- Deseche cualquier resto de fórmula o leche materna que quede en el biberón después de alimentar al bebé.
- La fórmula que se saque de refrigeración debe usarse dentro de 2 horas o botarse.



Almacenamiento de fórmula ya preparada

- Las latas abiertas de fórmula para bebés, sea concentrada o ya preparada, deben permanecer tapadas y refrigeradas. Úselas dentro de las 48 horas después de abrir la lata.
- No se recomienda congelar la fórmula para bebés.
- La fórmula en polvo debe permanecer bien tapada, guardarse en un lugar seco y fresco, y usarse dentro de 1 mes.